

FAMILII DE CARACTER

Caracter: Calitățile durabile și distinctive construite în viața unui individ, care îi determină răspunsurile/acțiunile, indiferent de circumstanțe.

Caracterul bun este motivația interioară de a face ce este bine, în conformitate cu cele mai înalte standarde de comportament, în orice situație.

DACA EXISTA... VA FI!

- Daca exista in inima dreptate,
va fi si frumusetate in caracter.
- Daca exista in caracter frumusetate,
va fi si armonie in camin.
- Daca exista in camin armonie,
va fi si ordine in natiune.
- Daca exista armonie in natiune,
va fi si pace in lume. (Proverb chinezesc)

O FAMILIE DE CHARACTER

- O familie de caracter este o familie care se confrunta cu probleme si cu provocari, cu defecte, inconsecvente si nevoi; cu conflicte si esecuri periodice, **insa** aceasta familie **a hotarat** sa invete **armonia adevarata si pretuirea autentica** a unora pentru altii, ca si pentru cei din afara familiei.

TRASATURI DE CARACTER

- Ascultare, Atentie, Autocontrol, Blandete, Bunatate, Cinstire, Compasiune, Constiinciozitate, Creativitate, Credinta, Cumpatare, Curaj, Determinare, Discernamant, Discretie, Disponibilitate, Elocventa, Entuziasm, Fermitate, Flexibilitate, Generozitate, Harnicie, Iertare, Ingeniozitate, Initiativa, Intelepciune, Justitie, Loialitate, Marinimie, Meticulozitate, Multumire, Onestitate, Ordine, Ospitalitate, Punctualitate, Prudenta, Rabdare, Recunostinta, Responsabilitate, Rezistentă, Sensibilitate, Siguranta, Sinceritate, Smerenie, Stima, Toleranta, Vigilenta, Virtute, Voiosie.

FORMAREA UNEI FAMILII DE CHARACTER

- Evaluati-va PERSPECTIVA asupra familiei
- Formulati un PLAN pentru a construi laolalta caracterul
- Incepeti sa puneti in PRACTICA principiile de baza ale formarii caracterului

RECOMPENSELE FORMARII CARACTERULUI

- Acceptare, Amintiri placute, Anticipare, Bucurie, Bunastare, Calm, Chibzuiala, Cinstire, Comuniune, Constiinta curata, Creativitate, Curaj, Directie, Discernamant, Dragoste, Familie binecuvantata, Familie stabila, Favoare, Influenta, Intuitie, Implinire, Incredere, Intarirea legaturilor, Intelegere, Intelepciune, Lauda, Libertate, Lucruri bune, Maturitate, Modele, Multumire, Oportunitati, Pace, Perceptie, Prietenie, Profit mare, Promovare, Prosperitate, Protectie, Putere, Putere de decizie, Randament, Realizari, Reinnoire, Reputatie buna, Respect, Responsabilitate, Rezistentă, Satisfactie, Sanatate, Scop, Siguranta, Societate sigura, Speranta, Stabilitate, Succes, Viziune, Voiosie.

ASCULTARE vs Incapatanare

“A indeplini repede si cu voie buna instructiunile date de cei care sunt responsabili pentru mine”.

ASCULTAREA in cămin înseamnă :

- Sa stabilesti pentru familie niste orientari practice ce tin de caracterul bun
- Parintii sa le arate copiilor de ce o anumita activitate este corecta sau gresita
- Copiii sa inteleaga scopul indrumarilor si care sunt consecintele nerespectarii lor
- Copiii sa aiba curajul de a respinge faptele rele pentru a da ascultare parintilor, in ciuda altor presiuni
- Parintii sa fie modele pentru copiii lor, cinstindu-si proprii parinti.

ATENȚIE vs. Neatenție

“ A-i acorda unui om pretuirea cuvenita, concentrandu-te asupra spuselor sale.”

ATENȚIA in cămin înseamnă:

- Sa dovediti ca va sprijiniti unul pe celalalt, ascultandu-va reciproc ideile fara a va enerva pe loc sau a gasi ca sunt gresite
- Sa-i stimulezi pe ceilalti membri ai familiei tale exprimandu-ti interesul fata de activitatile lor
- Sa-ti rezervi timp pentru a recepta, atat cu vazul cat si cu auzul, sfaturile si preocuparile membrilor familiei tale
- Sa ii faci pe membrii familiei tale sa se simta importanti petrecand timp cu fiecare dintre ei si ascultandu-le pasurile
- Sa afli ce ii face placere fiecarui membru din familia ta, asa incat la sarbatorirea zilei de nastere sau alte ocazii speciale sa il poti surprinde in mod placut.

AUTOCONTROL vs INDULGENTA

“ A-mi respinge dorintele gresite si a face ceea ce este corect”.

AUTOCONTROLUL in cămin inseamnă :

- Membrii familiei sa isi controleze temperamentul si sa isi rezolve orice suparare
- Fiti atenti sa folositi cuvinte care sa va incurajeze reciproc si sa nu jigneasca, chiar atunci cand sunteti iritati
- Parintii sa formeze la copiii lor obiceiuri bune legate de o nutritie sanatoasa, exercitii fizice, trezitul de dimineata si urmarea unui program zilnic bine structurat.

BLANDETE vs Manie

“ A ceda din drepturile si asteptarile tale personale din dorinta de a-i sluji pe ceilalti”.

BLANDETEA in cămin inseamnă :

- Membrii familiei sa cedeze din dreptul lor de a fi ascultati, ascultandu-i pe ceilalti si cautand sa le inteleaga punctele de vedere
- Sa renunti la o parte din asteptari ca anumite pretentii sau zile speciale sa fie tinute minte
- Parintii sa le dea voie copiilor sa isi dezvolte talentele si interesele in loc ca acestia sa le satisfaca niste asteptari nerealiste
- Copiii sa cedeze din dreptul lor de a-si alege prietenii, stilul de

CINSTIRE vs Lipsa de respect

“ A-i respecta pe cei din conducere datorita autoritatilor mai inalte pe care le reprezinta” .

CINSTIREA in cămin inseamnă :

- Sa vorbești de bine despre parinti, copii, angajati, guvernanti si functionari publici
- Sa arati respect fata de autoritati fiind manierat
- Copiii sa isi arate stima fata de parinti sunand acasa atunci cand intarzie, cerandu-le voie cand fac diverse lucruri, privindu-i in ochi si evitand mormaitul si plictiseala

COMPASIUNE vs Indiferenta

“ A investi tot ce este necesar pentru a vindeca ranile altora”.

COMPASIUNEA in cămin inseamnă :

- Sa va dati seama reciproc de nevoia voastra de dragoste si atentie si sa va programati iesiri si activitati care sa satisfaca aceasta nevoie
- Sa va percepeti reciproc nevoia de respect a fiecaruia, aratandu-va la randul vostru respectul, si sa va luati in considerare unul altuia ideile
- Sa cauti sa intelegi framantarile celuilalt din punctul lui de vedere si din perspectiva experientei sale
- Sa fi gata sa renunti la activitati care v-ar putea dezamagi sau rani unii pe altii

DISPONIBILITATE vs Egocentrism

“ A situa pe un plan secund propriile proiecte si prioritati fata de dorintele celor pe care ii servesti”.

Disponibilitatea in cămin inseamnă:

- Atunci cand iti petreci un timp alaturi de membrii familiei, sa faci acele lucruri care stii ca le fac placere celorlalti
- Sa-ti lasi deoparte pasiunile cand stii ca ele intra in conflict cu timpul dedicat familiei
- Sa faci o pauza in timpul unui proiect pentru a afla ce are de spus un alt membru al familiei.
- Sa iti modifichi planurile facute cu prietenii ca sa-ti ajuti familia cand se pregateste pentru musafiri

FLEXIBILITATE vs Rigiditate

“ Capacitatea de a-ti schimba planurile sau ideile in functie de orientarea indrumatorilor mei”.

Flexibilitatea in cămin inseamnă:

- Sa fii disponibil in a-ti schimba ideile sau planurile pe baza avertizarilor celorlalti
- Sa fiti deschisi unii la sugestiile altora cu privire la modul de imbunatatire a vietii familiei.
- Sa privesti urgentele familiale ca oportunitati de formare a caracterului
- Sa renunti fara suparare la activitatile care intra in conflict cu prioritatile familiei

INTELEPCIUNE vs Prostie

“ A vedea si a reactiona in situatii de viata dintr-o perspectiva care depaseste circumstantele curente”.

Intelepciunea in cămin inseamnă :

- Sa cauti sfatul celorlalti si sa eviti deciziile pripite
- Sa vezi in structura familiei un element esential pentru armonia ei
- Sa-ti protejezi familia prevazand consecintele unor decizii nebunesti si hotarand cum sa le eviti
- Sa-ti cauti un grup de prieteni intelepti si intelegatori
- Copiii sa isi aleaga prieteni cu care parintii lor sa fie de acord
- Membrii familiei sa invete din exemplele oamenilor intelepti

LOIALITATE vs Infidelitate

“ A folosi vremurile grele pentru a-mi onora angajamentele fata de cei pe care ii slujesc”.

Loialitatea in cămin inseamnă :

- Sa va faceti surprize unul altuia iesind la plimbari amuzante chiar si in perioadele mai dificile
- Parintii sa se implice in activitatile copiilor chiar si in vreme de criza
- Copiii sa fie dispusi sa renunte la lucrurile pe care parintii lor nu-si pot permite sa le cumpere, in loc sa-i faca sa se simta stanjeniti
- Sa evitati influentele care ar putea duce la stricarea relatiilor dintre membrii familiei

MULTUMIRE vs Lacomie

“ A-ti da seama ca adevarata fericire nu depinde de conditiile materiale”.

Mulumirea in cămin inseamnă :

- Sa va concentrati pe construirea relatiilor de familie petrecandu-va timpul acasa laolalta in loc sa cautati mereu mijloace extravagante de a va distra impreuna cu prietenii
- Parintii sa investeasca timp in copiii lor in loc sa foloseasca banii pentru a le intra in gratii
- Sa fii dispus sa cumperi mai putin pentru a nu depasi bugetul familiei
- Sa inveti sa ai mai putine lucruri si sa te bucuri mai mult de ele
- Sa eviti ispita reclamelor, vitrinelor si pliantelor atunci cand acele cumparaturi nu-ti sunt necesare

ONESTITATE vs Inselare

“ A dobandi incredere pentru viitor prin relatarea corecta a unor evenimente din trecut”.

Onestitatea in cămin inseamnă:

- Sa fiti deschisi unul fata de altul, stiind ca respectul se castiga nu ascunzand, ci marturisindu-ti greselile
- Sa spui exact suma cheluita pe cumparaturi, nu doar cat ai economisit
- Copiii sa le comunice parintilor toate detaliile privind activitatile discutabile, asa incat parintii sa isi formeze o impresie corecta despre oamenii si imprejurarile respective
- Nu exagerati faptele pentru a va impresiona reciproc

RABDARE vs Neliniste

“ A accepta o situatie dificila fara a-mi proiecta un termen final pentru curmarea ei”.

Rabdarea in cămin inseamnă:

- Sa abordezi dificultatile de caracter creand oportunitati, si nu sa rezolvi problemele familiei castigand mai multi bani
- Sa fiti dispusi sa faceti mai multe cu un venit limitat
- Sa renunti la dorintele de moment daca acestea nu sunt de folos intregii familii

RECUNOSTINTA vs Nemultumire

“ A le arata altora prin cuvintele si faptele mele cat au fost de binefacatori pentru viata mea”.

Recunostinta in cămin inseamnă:

- Sa faci treburile casnice in locul celorlalti membri ai familiei asa incat ei sa nu mai trebuiasca sa le faca
- Parintii sa le spuna copiilor ca au incredere in ei si ca sunt fericiti ca fac parte din vietile lor
- Sa spui multumesc pentru masa parintelui care a pregatit-o
- Sa va aduceti aminte de zilele de nastere si sa le organizati astfel incat fiecare sa se simta la randul lui apreciat si iubit
- Sa iti arati pretuirea facand lucruri importante pentru celalalt

RESPONSABILITATE vs Neseriozitate

“ A sti si a face ceea ce se astepta de la mine”.

Responsabilitatea in cămin inseamnă:

- Parintii sa munceasca cu sarguinta pentru a-si intretine familia
- Sa accepti provocarea de a a face gospodaria sa functioneze cat mai bine si cat mai eficient
- Parintele sa il incurajeze si a il sfatuiasca pe copil
- Copiii sa-si asculte si sa-si cinsteasca parintii prin faptele, cuvintele si atitudinile lor
- Sa va dezvoltati aptitudinile pana la punctul lor maxim

REZISTENTA vs Descurajare

“ Taria launtrica de a tine piept solicitarilor si de a da ce e mai bun in mine”.

Rezistenta in cămin inseamnă:

- Sa dai piept cu datoriile financiare avand perseverenta de a le achita pana la capat
- Parintii sa aiba increderea de a nu-si pierde speranta legata de un copil neascultator
- Sa fii perseverent in rezolvarea temelor, treburilor din casa si proiectelor familiei
- Sa va purtati de grija unii altora si sa nu va despartiti niciodata

SINCERITATE vs Ipocrizie

“ Dorinta de a face ceea ce este bine din motive transparente”.

Sinceritatea in cămin inseamnă:

- Sa ii tratezi acasa pe membrii familiei la fel cum o faci si in public
- Membrii familiei sa sustina in camin aceleasi standarde pe care le practica in afara caminului
- Copiii sa faca acele lucruri cu care parintii lor ar fi de acord, chiar si atunci cand sunt cu prietenii
- Membrii familiei sa discute despre oameni ca si cum acestia ar fi de fata

VOIOSIE vs Autocompatimire

“ A pastra o ATITUDINE POZITIVA, chiar si cand te confrunti cu situatii neplacute”.

Voiosia in cămin inseamnă:

- Sa fii binedispus chiar si atunci cand situatia familiala nu este ideala sau lucrurile nu merg conform planurilor facute
- Sa zambesti si sa vorbești frumos cu membrii familiei chiar si atunci cand acestia au uitat sa faca ce li s-a cerut
- Sa gasesti modalitati de a rezolva problemele familiei in mod pozitiv
- In loc sa va invinuiti unul pe altul, sa va pretuiti cu voiosie
- Sa va intampinati unul pe altul in fiecare dimineata cu un zambet voios
- Sa intretineti in familie o atmosfera luminoasa cu ajutorul unei muzici inaltatoare

PUNCTE DE REFLECTIE...

- Avem cladiri mai inalte, dar caractere mai slabe...
- Avem mai mult confort, dar mai putin timp...
- Avem case mai frumoase, dar camine destramate..
- Purificam aerul, dar ne poluam sufletele...
- Mergem pe luna, dar nu la vecini...
- Adugam ani vietii, dar nu si viata anilor...

BIBLIOGRAFIE

Suport de curs: Educatie pentru cultivarea caracterului,
România Character First

Material realizat de consilier școlar Cojocaru Valerica
VĂ MULȚUMESC!